



PM

Lördagen 2018-09-29 vid Sunnerstaåsens friluftsområde

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Starttid | Klasser | Tävlingstid | Anmälningsavgift | Prisutdelning |
| 10.00–10.20 | P/F 10-12 | 20 min | 100 kr | 12.35 |
| 10.30–11.00 | P/F 13-14, Motion Open Mix Mixed | 30 min | 100 kr | 12.35 |
| 11.10–11.55 | Herrar B,  | 40 min | 200 kr | 12.35 |
| 11.55-12.35 | P15-16 | 40 min | 100 kr | 12.35 |
| 12.35–13.00 | Träning på bana | 30 min |  |  |
| 13.00–13.40 | Dam, F15-16 | 40 min | 200 kr | 13.30 |
| 13.45–14.35 | Herrar A | 50 min | 200 kr | 14.30 |
| 14.40–15.00 | Nybörjare | 20 min | 50 kr | Efter målgång |

Regler

SCF:s tävlingsregler TR1, TR5, TR12 samt SCF:s cupregler för cykelcross. Deltagande sker på egen risk. OBS i ungdomsklasser och open-mix får valfri cykel användas

Seedning

Seedning till startordning sker i följande ordning:

1. UCI-poäng
2. Aktuell ställning i CX-pokalen.

3. Övriga cyklisters startordning lottas
Efteranmälan

Efteranmälan ske fram till 1 timme före start.

Dusch och Ombyte

Tyvärr har vi fått avslag och kan inte erbjuda omklädningsmöjligheter.

Nummerlappar

Uthämtas vid sekretariatet vid Sunnerstastugan.

Chip

Chip kommer att användas för tidtagning och resultathantering och är därför obligatoriskt för alla klasser. Chip kan hyras för 200:-, ungdomsklasser 100:-

Vill ni hyra chip, hör gärna av er till tävlings-ledaren innan. Ej återlämnat hyrchip debiteras med 1000:-. För er som använder två cyklar under tävlingen, tänk på att fästa chipet runt foten eller på skon istället för på den ena cykeln.

Resultat

Anslås på ckuni.se och scf.se så snart som möjligt efter tävlingen.

Träning

Träning på banan kan ske fram till 30 min före första start. Träningstillfällen kommer också att under dagen 12.35-13.00

Prisceremoni

Prisutdelning sker enligt tidsschema. Cyklisterna skall vid ceremonin vara iförda tävlingsklädsel eller av den tävlandes förening godkänd representationsklädsel.

Sjukvård

Utbildad personal finns på tävlingsområdet.

Hitta Hit

Adress: Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds väg 270, 756 52 Uppsala

Kontakt

Tävlingsledare: Louise Söderström 0767166926 louise.soderstrom@gmail.com

